

# Prevención de la agresividad en los niños

Departamento Psicológico



# ¿A qué nos referimos?



Muchos niños muestran comportamientos agresivos como pegar, empujar, arañar o morder. Este comportamiento suele aparecer al comenzar el nivel Inicial, pero en algunos casos se prolonga a lo largo de los años escolares.





# ¿Cómo se manifiesta?

**TIPOS**



## Agresividad física

El niño o niña se pelea, da pellizcos, empujones, puñetazos o patadas.



## Agresividad verbal

El niño o niña insulta, da gritos, incluso puede proferir amenazas.



**Cuando hablamos de controlar la agresividad infantil no estamos proponiendo que el niño se vuelva dócil, sumiso y pasivo. Tampoco decimos que se dejará pegar impunemente. El niño debe saber defenderse ante una agresión pero de la manera correcta.**



# ¿Cómo la evitamos en nuestros niños?



# La familia como escuela



Si la forma de relacionarse los miembros de la familia es correcta, emplean un lenguaje idóneo y muestran actitudes positivas el niño tiene un buen modelo a seguir. Aunque existan discusiones la verbalización adecuada de emociones determina un precedente para el niño.

# Evitar contenidos violentos en TV, internet y videojuegos

Muchas veces estas fuentes de entretenimiento muestran conductas violentas, por eso es necesario supervisar el tiempo y contenido que nuestros niños consumen en ellos y si se presentan mientras supervisamos hay que hacer entender al menor que esa es una forma de comportamiento inadecuado.

# Favorecer el deporte y las actividades recreativas

Es muy conveniente favorecer la participación del niño en actividades sociales donde se pueda relacionar con otros niños y aprender a integrarse y formar parte de un colectivo.



## Favorecer el diálogo

A veces es inevitable que aparezcan situaciones más o menos tensas. En esos casos es importante mantener a toda costa la tranquilidad y la calma.

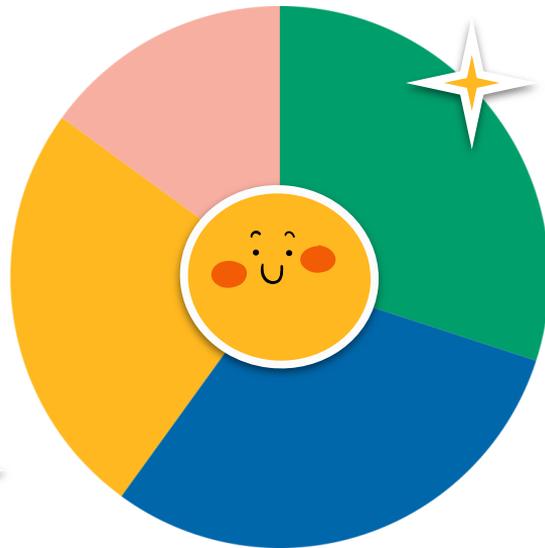


**¿Cómo actúo  
frente a una  
conducta  
agresiva?**



**Actitud firme y  
criterios  
semejantes  
entre padres**

**Fijar límites y  
normas claras**



**Padres no solo  
limitados a  
castigar**

**No emplear  
castigos  
físicos**

*¡Gracias!*

