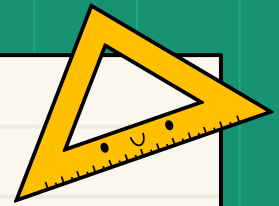


La asertividad en los niños

Departamento Psicológico 2022

¿Qué es la asertividad?

La asertividad es la habilidad de comunicarnos (comunicación asertiva) y relacionarnos desde el respeto a uno mismo y a los demás.





Los niños tienen que aprender esta habilidad básica para no dejarse llevar por los demás, para ser capaces de defender sus opiniones, gustos, e intereses pero sin dañar o atacar a los demás.

¿Por qué debemos enseñar al niño a ser asertivo?

Es una habilidad clave para poder expresarse sin dejarse influenciar y sin dejarse llevar por los demás, desde el respeto a uno mismo.



Es básica para su equilibrio emocional



**Es la habilidad que les
permite decir que no a
los demás.**

**Habilidad esencial para
escuchar al otro y
respetarle.**

La asertividad además les ayuda a ser responsables de sus actos.



Es una habilidad básica para defenderse de los ataques de los demás, les ayudará a no quedarse impasibles, pero actuando desde el respeto.

Consejos para fomentar la asertividad en niños

Educar con nuestro ejemplo

- Los niños aprenden más de lo que ven que de lo que les decimos.

Darle espacio para expresar opiniones

- Debemos darles espacio para ser ellos mismos, siempre que lo hagan con respeto.

Tolerancia cero con las faltas de respeto

- Y enseñarles a no permitir las faltas de respeto.

Darle herramientas

- **Así tendrán formas diversas de expresarse desde el respeto a otros y a sí mismo(a).**

Acepta sus "NO"

- **Hay que enseñarles que no es malo decir que no, que no necesita agradar a los demás o hacer todo lo que hacen los demás.**

Gracias

