

Prevención de caídas

CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



RESBALÓN

- Desplazamiento involuntario sobre una superficie lisa o viscosa sin dejar de rozarla.



TROPEZÓN

- Golpe involuntario dado con el pie contra un obstáculo, provoca una pérdida del equilibrio.



CAÍDA

- Traumas producidos al golpear contra el piso, paredes, o estructuras fijas como consecuencia de resbalones, tropiezos u otras causas.

TIPOS DE CAÍDAS

CAÍDAS AL MISMO NIVEL



Se produce cuando una persona pierde el equilibrio, no existiendo diferencia de altura entre el suelo o en el plano horizontal donde se encuentra.

CAÍDAS A DISTINTO NIVEL



Ocurre cuando el trabajador se precipita al vacío desde cierta altura.

Prevención de caídas

CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



RESBALÓN

- Desplazamiento involuntario sobre una superficie lisa o viscosa sin dejar de rozarla.



TROPEZÓN

- Golpe involuntario dado con el pie contra un obstáculo, provoca una pérdida del equilibrio.



CAÍDA

- Traumas producidos al golpear contra el piso, paredes, o estructuras fijas como consecuencia de resbalones, tropiezos u otras causas.

TIPOS DE CAÍDAS

CAÍDAS AL MISMO NIVEL



Se produce cuando una persona pierde el equilibrio, no existiendo diferencia de altura entre el suelo o en el plano horizontal donde se encuentra.

CAÍDAS A DISTINTO NIVEL



Ocurre cuando el trabajador se precipita al vacío desde cierta altura.

CAUSAS

Condiciones inseguras

- Espacios con obstáculos
- Cables sueltos sin entubar o sin organizar adecuadamente
- Pisos deteriorados
- Manchas de aceite u otras sustancias en el piso
- Piso o escaleras deslizantes, encerado, mojado, resbaloso, desgastado, cuarteado, roto, etc.
- Calzado inadecuado.
- Escaleras sin pasamanos y cintas antideslizantes.
- Iluminación deficiente.
- Falta de orden y limpieza.



Actos inseguros

- Prisa exagerada: Correr en pasillos, escaleras, calles y vías públicas.
- Saltar los peldaños de escaleras de dos en dos o de tres en tres.
- Subir a una silla, mesa o apoyo inadecuado para tratar de alcanzar algo que está demasiado alto.
- Atravesar obstáculos como barandas, paredes o techos.
- Falta de autocuidado por parte del trabajador.
- Caminar sobre tablones sueltos.
- Correr, saltar desde partes elevadas.

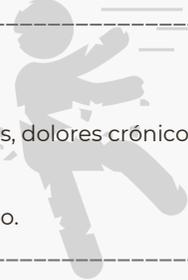


CONSECUENCIAS

Físicas: Fracturas, heridas y politraumatismo, accidentes mortales, dolores crónicos.

Psicológicas: Puede afectar el autoestima, depresión.

Productivas: Pérdida de capacidad laboral, invalidez, ausentismo.



MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- ✓ No apresurarse
- ✓ Prestar atención a su paso
- ✓ Limpiar derrames
- ✓ Caminar con seguridad
- ✓ Utilizar calzado antideslizante
- ✓ Mantener iluminación adecuada
- ✓ Tener cuidado con los escalones
- ✓ Orden y limpieza



CAUSAS

Condiciones inseguras

- Espacios con obstáculos
- Cables sueltos sin entubar o sin organizar adecuadamente
- Pisos deteriorados
- Manchas de aceite u otras sustancias en el piso
- Piso o escaleras deslizantes, encerado, mojado, resbaloso, desgastado, cuarteado, roto, etc.
- Calzado inadecuado.
- Escaleras sin pasamanos y cintas antideslizantes.
- Iluminación deficiente.
- Falta de orden y limpieza.



Actos inseguros

- Prisa exagerada: Correr en pasillos, escaleras, calles y vías públicas.
- Saltar los peldaños de escaleras de dos en dos o de tres en tres.
- Subir a una silla, mesa o apoyo inadecuado para tratar de alcanzar algo que está demasiado alto.
- Atravesar obstáculos como barandas, paredes o techos.
- Falta de autocuidado por parte del trabajador.
- Caminar sobre tablones sueltos.
- Correr, saltar desde partes elevadas.



CONSECUENCIAS

Físicas: Fracturas, heridas y politraumatismo, accidentes mortales, dolores crónicos.

Psicológicas: Puede afectar el autoestima, depresión.

Productivas: Pérdida de capacidad laboral, invalidez, ausentismo.



MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- ✓ No apresurarse
- ✓ Prestar atención a su paso
- ✓ Limpiar derrames
- ✓ Caminar con seguridad
- ✓ Utilizar calzado antideslizante
- ✓ Mantener iluminación adecuada
- ✓ Tener cuidado con los escalones
- ✓ Orden y limpieza

