



DPTO. PSICOLÓGICO



QUÉ HACER CUANDO NOTAMOS
que los niños mienten

NO HACERLES PREGUNTAS TRAMPA

En lugar de decir "¿Ya hiciste la tarea?", mejor decir "Veo que no has hecho la tarea", así no damos espacio a que puedan mentir.

COMUNICARSE SIN CULPABILIZAR

Podemos decir "Lo que me dices no me suena a verdad, normalmente las mentiras se dicen cuando se siente miedo o preocupación por algo, ¿Qué es lo que te asusta?"

CUANDO DIGA LA VERDAD NO LO CASTIGUE

Podemos decir "Gracias por decidir ser honesto, hay que ser valiente para decir la verdad, ahora dime, ¿Cómo te vas a organizar para hacer tu tarea pendiente?"

HACERLE SABER SU CARIÑO Y SER UN BUEN EJEMPLO

Muchos niños pueden mentir por el miedo a decepcionar a sus padres, recordales siempre que lo amarán. Además ellos observan todo y aprenden mucho de nuestro comportamiento.

La verdad es... mentira es un síntoma, es decir detrás de ella hay un motivo, esto no significa que se debe validar la mentira, pero es bueno ver qué hay detrás, tomarnos un momento para escuchar sin juzgar, respirar, encontrar la emoción y buscar juntos una solución.

De ser necesaria una consecuencia, hay que incorporarla, pero primero debemos fomentar una escucha donde no teman contarnos lo que les sucede, sino encontrar un padre/madre/persona que sepa guiar y contener emocionalmente.

Reflexionemos
entonces... ¿Qué
tipo de padres
somos, escuchamos
primero y luego
actuamos en
consecuencia? o
¿actuamos en
consecuencia (por
impulso) y luego
escuchamos?