



"Mi hijo no me escucha"

ORDENAR VS. PREGUNTAR

Cuando los padres dicen que sus hijos no los escuchan lo que en realidad quieren decir es que " sus hijos no le obedecen".



Cuando los niños no escuchan, puede indicar que los padres tratan de imponer ordenes y reglas las cuales generan luchas de poder. Mientras usted dice "hazlo", ellos responden "no lo haré", sea con palabras o acciones

Cuándo su hijo le habla, lo escucha o le explica acerca de ello, o se pone a la defensiva o simplemente le da un sermón? ¿Trata de minimizar los sentimientos de él o ella? ¿Trata de "arreglar" sus sentimientos o se enfocas en solucionar el problema?



1. Intente escuchar.
2. Intente probar lo que su hijo siente.
3. Intente hacer preguntas curiosas que inviten a la conversación



NO "ORDENE" O "IMPONGA"

Los padres usualmente « aseguran »: Lo que sucedió, lo que ha causado esta situación, cómo deben sentirse ante ello y cómo deberían actuar



EDUCACIÓN

La palabra educación se deriva del latín Educaré, que significa extraer lo que esta adentro.



EN LUGAR DE "ORDENAR", "PREGUNTE"

"¿Qué estabas tratando de lograr? • ¿Cómo te sientes después de lo sucedido? • ¿Qué aprendiste de ello? • ¿Qué ideas tienes para resolver el problema o prevenir que esto te vuelva a suceder?"



**Finalmente,
asegúrese que sus
preguntas sean
oportunas, además
demuéstrele que
está
verdaderamente
interesado en lo
que el o ella siente
y piensa.**

Gracias

Ps. Jhoselyn Gonzales

