

DÍA DE LA FAMILIA

2DO DOMINGO DE SETIEMBRE





Dpto. de psicología

Cada segundo domingo de septiembre, desde hace ya 28 años, se celebra en el Perú el Día de la Familia, una importante fecha que en la actualidad cobra mayor valor debido a que muchas personas no se encuentran cerca de sus seres queridos debido al distanciamiento social obligatorio por la pandemia del coronavirus.





Origen de la celebración

Se estableció oficialmente en septiembre de 1982. A través del decreto ley N° 23466, el entonces presidente Fernando Belaunde Terry determinó que esa celebración tenga lugar cada segundo domingo del noveno mes del año.





¿Cuál es el papel de la familia en la educación y en el desarrollo psicológico de los niños? ¿Por qué tiene tanta importancia la familia en nuestra salud mental?



La familia tiene un papel muy relevante tanto en la educación como en la salud mental de los niños. Es por este motivo que debemos tener en cuenta la importancia que tiene la familia durante los primeros años de vida. La familia y la educación debe acompañar a los niños para que puedan desarrollarse de la mejor forma posible.







Tener una buena relación familiar no solo nos permite tener un buen ambiente en nuestro hogar. Sino que además permite que los pequeños puedan desarrollar mejor todas sus capacidades psicológicas. Esto sucede ya que tener un buen vínculo familiar tiene las siguientes ventajas.

VENTAJAS

**Mejora la
salud mental**

**Mejor desempeño
escolar**

**Promueve la
adaptabilidad y la
resiliencia**



**Reduce el riesgo de
problemas de
conducta**

**Aumenta la
confianza de los
niños**



¿Cómo mejorar nuestro tiempo en familia?

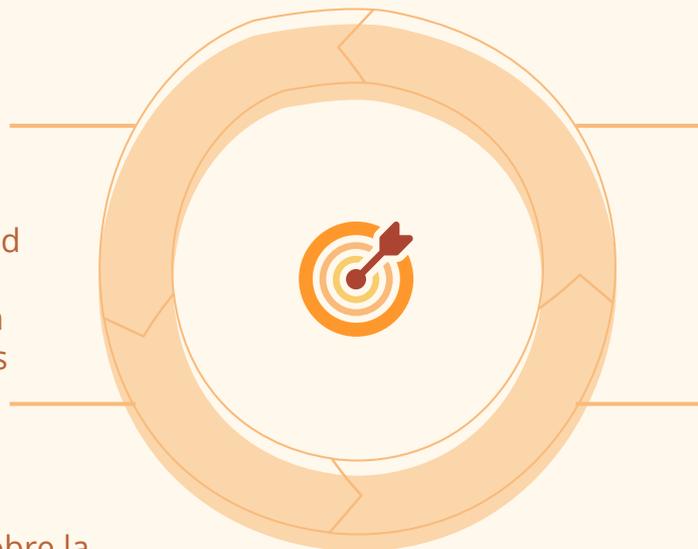


Para ello podemos tener en cuenta lo siguiente:

Crear en la familia un espacio y tiempo de interacción es una premisa básica para mejorar la dinámica familiar. Ser familia significa más que compartir techo, significa interacción, preocupación por el otro, etc.

Es necesario enfatizar la necesidad de trabajar las habilidades de comunicación en familia. Con un estilo comunicativo eficaz es más fácil abordar los temas más escabrosos.

Debe primar la calidad sobre la cantidad. Debe haber apertura de los miembros, la atención hacia el otro, la actitud positiva...



Darse el permiso para hablar de cualquier tema dentro del núcleo familiar. Es necesario saber comunicarse de un modo funcional y no ofensivo, pero además desde el subsistema parental, se debe primar la necesidad y beneficio de practicar una comunicación eficaz

Promover la madurez y la responsabilidad de los hijos. En este punto destacaría la necesidad de que los padres vayan delegando responsabilidad en los hijos en función de su capacidad y edad. Esta responsabilidad hace madurar a los hijos y se debe premiar con un aumento en la autonomía proporcional.

Valorando el papel fundamental de la familia para los niños, resulta necesario reservar un día del calendario. La celebración del Día de la Familia es una oportunidad en todo el mundo, para que las familias demuestren su solidaridad y reflexionen sobre cómo mejorar la relación entre todos sus miembros. Recordemos que esta jornada se celebra en todo el mundo cada 15 de mayo y en el Perú cada 2do domingo de setiembre.





GRACIAS

Ps. Jhoselyn Gonzales

