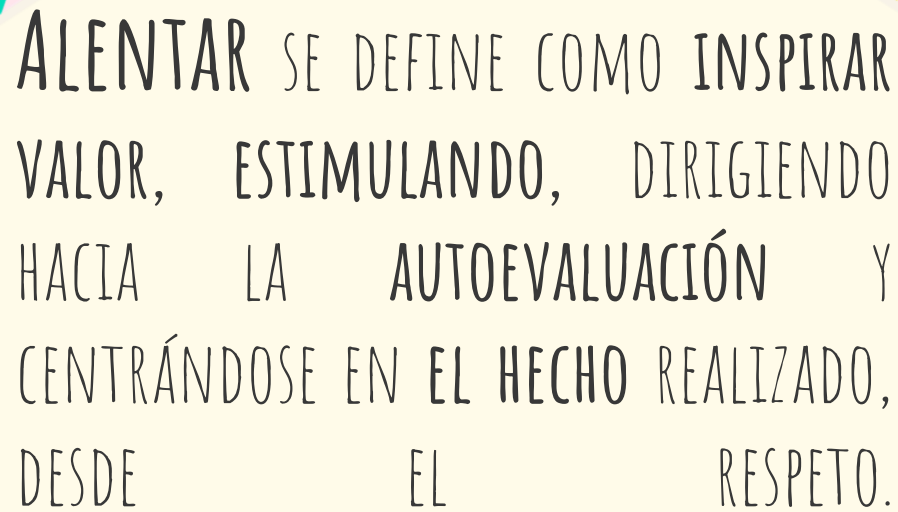



# FORMAS DE DAR ALIENTO A UN NIÑO

Dpto. psicopedagógico  
Jhoselyn Gonzales A.



ALENTAR SE DEFINE COMO INSPIRAR  
VALOR, ESTIMULANDO, DIRIGIENDO  
HACIA LA AUTOEVALUACIÓN Y  
CENTRÁNDOSE EN EL HECHO REALIZADO,  
DESDE EL RESPETO.



## *¿CÓMO ALENTAR?*

El aliento es ayudar a sus hijos a desarrollar coraje, coraje para crecer y convertirse en las personas que quieren ser, sentirse capaces, ser resistentes, disfrutar de la vida, ser felices y contribuir como miembro de la sociedad.







## DIFERENCIAS CON ALABAR (ELOGIAR)



Las alabanzas o elogios suelen acabar en **dependencia**, **inseguridad**, búsqueda de aprobación constante, sentir que sólo hacemos las cosas bien cuando alguien ajeno nos valida nuestra conducta.

Cuando estamos alentando, lo que promovemos es la reflexión y la autoevaluación, que es algo muy diferente a sentir que dependen de otros para evaluar su capacidad y valor.



# ENTONCES ... ¿CÓMO ALENTAR?

## DESCRIBIENDO SIN EVALUAR

- He notado ..
- He visto ...
- Me he dado cuenta ...

## DEMOSTRANDO APRECIO Y AGRADECIMIENTO

- Aprecio ...
- Gracias por ...
- Agradezco ...

## EMPODERANDO

- ¡Confío en ti!
- ¡Creo en ti!
- ¡Tú puedes!



# GRACIAS!



CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, including icons by **Flaticon**, infographics & images by **Freepik**

