



*ACTIVIDADES PARA QUE
LOS NIÑOS SEAN MÁS
INDEPENDIENTES SEGÚN
SU EDAD*



DPTO. PSICOPEDAGÓGICO





- Vestirse solos
- Ir entrenando para ir al baño
- Lavarse los dientes
- Recoger sus juguetes
- Saber su nombre y edad
- Responder con "sí" o "no" ♥



- Tender su Cama
- Ayudar a preparar el desayuno
- Empezar a recoger su Cuarto
 - Aprender buenos modales
- Limpiar algunos objetos de la Casa

- **A**rreglar su **C**uarto
- **S**acar la **b**asura
- **P**oner la mesa
- **M**emori**Z**ar el tel**é**fono **d**e sus
pa**d**res
- **E**sco**g**er y **c**amb**i**arse su ropa





- **Bañarse**
- **Ayudar** a levantar las **Cosas** **d**e la mesa
- **R**egar las plantas
- **P**re**P**arar aperitivos simples
- **L**avar **y g**uar**d**ar los platos