

JHOSELYN GONZALES  
DPTO. PSICOPEDAGÓGICO

---

# ¿CÓMO ESTABLECER LÍMITES SALUDABLES EN LOS HIJOS?



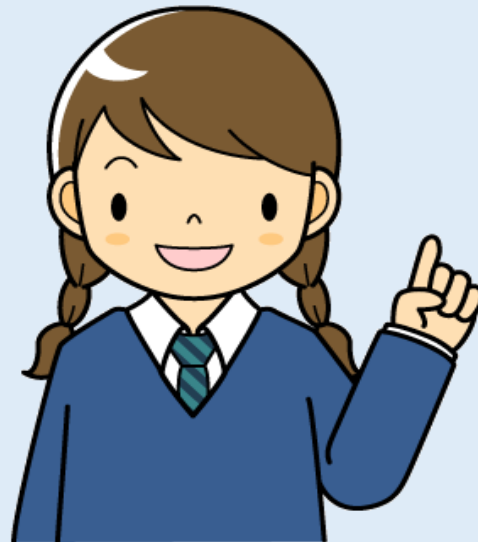
# AMBOS PADRES DEBEN ESTAR DE ACUERDO

- A veces uno de los padres evita ponerle límites al hijo, ya que no quiere causarle enojo o ponerlo triste, sin embargo, es importante que ambos padres estén de acuerdo con las normas, ya que de lo contrario solo lograrán confusiones en sus hijos. Ambos deben ser conscientes y apoyarse uno con el otro para facilitar el manejo del comportamiento y la crianza.



# MENSAJES CORTOS Y CLAROS

- Háblenles claro y directamente. Los niños necesitan instrucciones precisas por lo que es importante ser honestos y directos sobre lo que esperan de ellos.



# CUMPLIR CON LOS ACUERDOS

- Los límites solo sirven si se siguen con consistencia, por ello asegúrese de cumplir con las consecuencias cuando se rompan las reglas. De igual modo con las recompensas. Si los niños ven que no se cumple lo que dicen, pensarán que no es importante que sigan los límites establecidos por ustedes.



# PONER LÍMITES CON AMOR

- Los límites muestran a los niños que te preocupas. A menudo, ellos prueban los límites para ver como reaccionan los adultos. Mantener una conexión cálida y cuidar al niño mientras establecemos límites, preserva la dignidad del niño y hace que sea mucho más fácil aprender de la situación. Los niños entienden mejor los límites una vez que sienten que nos preocupamos por sus sentimientos y los corregimos porque los amamos y queremos lo mejor para ellos.



Establecer límites suele ser difícil por diferentes razones, pero éstos son buenos para los niños ya que les enseña habilidades de autocontrol y convivencia. Los límites brindan seguridad al niño para enfrentarse al mundo.

