COLEGIO DALTON

El poder de los abrazos

JHOSELYN GONZALES

PSICÓLOGA DEL NIVEL PRIMARIA

DAR UN ABRAZO EN 10 SEGUNDOS ....

Eleva el autoestima → Sensación de protección y seguridad → Aporta calma → Activan las endorfinas= sensación de alegría → Fortalece el vínculo → Reduce el estrés → Mejora el estado de ánimo